

Ukeplan 1. trinn 2025/26

Trivselsregler:

- Vær en venn
- Hold orden
- Bidra til arbeidsro
- Følg de voksnes beskjeder
- Følg lekereglene ute



Uke 42

Ukas tema: Medmenneske

Informasjon:

Det var godt å se elevene igjen etter høstferien. Vi har hatt ei uke full av lek og læring. Det er gøy å se hvor godt de er i gang med skrivingen, og mange skriver setninger. Alle opplever mestring ved å skrive, og det er stor begeistring når de også leser hva de har skrevet.

Vi har hatt vår første LINK (Livsmestring I Norske Klasserom) time. Her snakket vi om ulike følelser, og hvor de kjennes i kroppen. Elevene hadde gode kunnskaper om følelser, og det var mange fine samtaler.

Som en del av prosjektet medmenneske vil vi komme inn på årets tv-aksjon. Vi skal lære om det å ha en funksjonsnedsettelse - vi er ikke alle like, men betyr like mye i samfunnet.

Onsdag får vi besøk av DKS ([Den kulturelle skolesekken](#)) og de vil vise oss [TOG](#), en fortelling gjennom viser, rim, regler, lyd og bilde om jernbanens utvikling i Norge.

Denne uken skal vi lære bokstavene u og æ. Fint om dere snakker litt om hvor de ligger i munnen, går på jakt etter ord med lyden i hjemme.

Fredag går vi på tur til Joker banen med fadderne - vi skal leke og lære litt TL-leker.

Vi etterlyser igjen innesko, gjerne sko som er gode i gymtimene. Mange mangler sko når vi er i gymsalen, og sokker blir glatt.

Vi ønsker alle en riktig god uke.
Hilsen Lene og Grethe



Ukeplan 1. trinn 2025/26

Trivselsregler:

- Vær en venn
- Hold orden
- Bidra til arbeidsro
- Følg de voksnes beskjeder
- Følg lekereglene ute



Timeplan:

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08:30 - 10:00	Samling Frukt	Samling Frukt Bokstav	Samling Frukt DKS	Samling Frukt Bokstav	Samling Frukt Uteskole
10:00 - 10:15	Friminutt	Friminutt	Friminutt	Friminutt	Uteskole
10:15 - 11:30	X	Stasjoner	X	Stasjoner	Uteskole
11:30	Mat	Mat	Mat	Mat	Mat
11:30 - 12:00	Langfri	Langfri	Langfri	Langfri	Uteskole
12:00 - 13:00	X	X	X Avslutning	X Avslutning	Uteskole
13:00 - 13:30	X Avslutning	X Avslutning			Avslutning

Lekser:

Matte	Lese	Praktisk
Mattesnakk s. 24-25	Ark i blå mappe. Lese litt hver dag.	Fortelle hjemme om noe bra som har skjedd på skolen.

Postmappe leveres inn hver torsdag.